

مراجعة مادة الكنتشا

الصف الثالث الابتدائي

المسؤول الأول يجب عما يلي:

١- حاداً طلب المعلم من التلاميذ [كتابة مسرحية عن الحياة المزدحمة]

٢- من أول سيدة مسرحية حملت على يديها أولاداً

[سارحاً]

٣- ما هي فكرة برشاد [مسرحية عن سرعة الحيو والاهتمام]

٤- كيف يمكننا جذب انتباه المشتري لمنتجاتنا؟

ج- عرض أنشكال جذابة - عرض ختم على المنتج

٥- ما الذي ينبغي علينا أن نأخذ من خدمتنا المنتج؟

ج- عرض مميزات المنتج ونفحة

٦- ما الذي تناو له وجبة الإفطار كل صباح [غير محس]

تناول الفاكهة والخضروات [محس]

تناول الحلوى والوجبات الخفيفة بدلاً من وجبة الغداء

[غير محس]

المقارنة والتحدث مع أقرانك أو قبل من عشاها في التليف

عاشت

(محس)

١٠ - اذكر مسياً واحداً لأهمية الحصول على قسط كافٍ من النوم

(ج) يساعدك على التفكير بشكل أفضل

١١ - متى تستيقظ في الصباح؟

(ج) في الساعة السابعة صباحاً

١٢ - اذكر شيئاً يساعدك على الاسترخاء

(القرارة)

١٣ - ما تأثير تناول الكثير من الحلويات على جسمك؟

(ج) يضر الجسم ويسبب الخمول

١٤ - كيف يساعد الجسم التنشيط في الدراسة؟

٥ - يساعد على التركيز أثناء المذاكرة

١٥ - ما أهمية الجلد؟

يحمي من أشعة الشمس الضارة

يحمي من الجراثيم - يعطي شكلاً للجسم

١٦ - كم يساعد شفق حبة الجلد العلوية؟ (نصف سمك ورقة)

١٧ - كم ينزح جلد الإنسان { كيلو جرامات }

١٨ - من عمل - - - - - وسبباً في مساعدة الجسم على التحرك وحماية الأعضاء الداخلية

(العظام والعضلات)

١- ماذا تشع العظام الموجودة في المجموعة [ الخوزة ]

٢- ما الذي تشع جميع أطرافه في هذا [ القلب - الرئتين ]

٣- هو عضو عضلي يحجم تدفق الدم [ القلب ]

٤- يوضح الدم إلى جميع أجزاء الجسم ويكون محملاً بالأكسجين

[ القلب ]

معدل ضربات القلب = عدد الضربات في الدقيقة

تحتسب النشاطات لمدة ١٥ ثانية وتجمع ضربات

مثال: إذا كان عدد النشاطات خلال ١٥ ثانية ١٨ نبضة  
يكون عدد ضربات القلب خلال الدقيقة ٧٢ ضرب في الدقيقة

نشاط	الوقت	تحتسب معدل ضربات القلب
------	-------	------------------------

١٨ = + + + + +	١٥ ثانية	الحلوس دقيقة واحدة
٧٢ = ١٨ + ١٨ + ١٨ + ١٨		
١٤٤ = + + + + +	دقيقتان	

٢٢ = + + + + +	١٥ ثانية	عند المشي
٨٨ = ٢٢ + ٢٢ + ٢٢ + ٢٢	دقيقة واحدة	
١٧٦ = + + + + +	دقيقتان	

١٠. ما حجم القلب { قدمه اليد }

١١. الغذاء المصحى يزود الجسم { الطاقة }

١٢. يشمل الغذاء المصحى مجموعة متنوعة عن { الأطعمة }

١٣. يساعد اتباع نظام غذائي صحي على الوقاية من الإصابات

١٤. جميع أنواع التلوث غير آمنة وخطيرة { في البيئة }

١٥. تناول الأطعمة... وتجنب الأطعمة المعبأة

{ بطريقة صحية }

١٦. يوجد في البيض والدجاج واللحوم { البروتين }

١٧. يوجد في الأرز والفكرونة { النشويات }

١٨. يوجد في الفاكهة والمربى { السكريات }

١٩. يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في القلب

٢٠. يصبى القلب بأعراض عزيمة

٢١. يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في الإنسان

٢٢. يصبىها بالتنسوس

٢٣. يؤثر تناول كميات كبيرة من السكريات في الحالة المزاجية

٢٤. يزعجك قلقل وعصبية

٢٥.



ما أهمية الماء للنبات ؟ { يجعله مزدهر ومنتفح }

٢٧ ما أهمية الماء للإنسان { يحافظ على درجة حرارة الجسم

يساعد على سلامة العظام

٢٨ يدخل في الجسم من المصروع

٢٩ الماء الذي حافظت على برودة كعب التاج

{ ورق الألومنيوم عنه احتفظ بالتاج أمول فترة

٣٠ الماء الذي لم تحافظ على برودة التاج

{ القش المبلل لأنه احتفظ بالتاج أوفر فترة

٣١ ما العناصر المكونة للبيئة الطبيعية { نبات حيوان صناد

٣٢ توجد حديقته الحيوانات { الحديقة

البيئات الطبيعية

الحيوان البيئة الطبيعية الدليل

الضفادع غابات استوائية لأنها تحتاج إلى ترطيب جلدها

وتعتمد على الماء في حياتها

المحارب بيئته قلبية

لأنها تنمو على الصخور

البيئات الألبان مراعي طبيعية

لأنه يمكن لها حفر جحور في الأرض

يحتاج إلى الماء

الأحرف أرض رطبة

يمكن أكل النباتات والحيوانات

تخضع على سطح الأرض

# النباتات الطبيعية

البيئة	الطقس والحرارة	الحيوانات التي تعيش في هذه البيئة
النباتات القطبية	تتميز بالبرودة وشدته الرياح	الدب القطبي البضاريق التعاليب القطبية
الأراضي الرطبة	دافئة صيفاً باردة شتاءً	السلحفاة
الغابات الاستوائية	حارة طوال العام وتطول فيها الأمطار يومياً نقريباً	الضفادع القرود البمبازلات
المراعي الطبيعية	تتميز بمناخ جاف وتتميز بمراعي الضعيفة الاستوائية حارة صيفاً باردة شتاءً	الكلاب والارانب البرغوث الأسود والقملود

## تتكون النباتات الطبيعية من

نباتات حيوانات جماد



الصحور

الأنهار

الأشجار

الحيال

العائر

الأعشاب

الايك

# الصف الثالث الابتدائي

مادة براعم الكرداسي الخاصة  
خريطة العالم



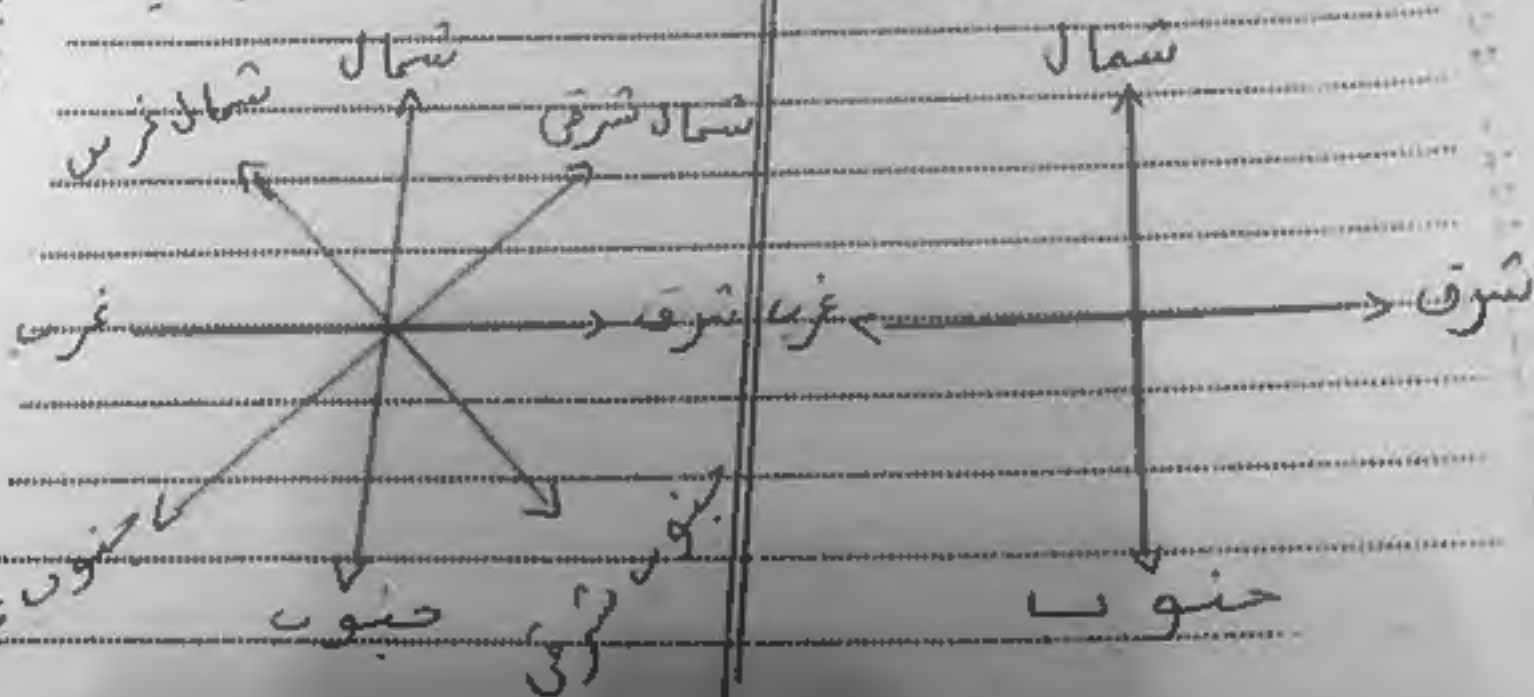
١ المحيط الهادئ ٤ أمريكا الجنوبية

٢ قارة أفريقيا ٥ أنتاركتيكا

٣ قارة آسيا ٦ قارة أوروبا

٧ أمريكا الشمالية ٨ أستراليا

الاتجاهات الأولية      الاتجاهات الفرعية



١- ماذا يحدث عندما تنفجر البرق؟

٢- كيف تتشكل السحب؟

٣- كيف تتشكل البرق في الغمامات؟

٤- ماذا يحدث عندما يضرب البرق الأرض؟

٥- لماذا تظهر الحيوانات إلى مغارة المبيدات الطبيعية؟

٦- لماذا لا يحدث جفاف في الغمامات؟

٧- ما المقصود بالواحة؟

٨- لماذا يقع في الصحراء حيث تتدفق المياه من باطن الأرض إلى السطح في شكل ينابيع؟

٩- يوجد في مصر ما يعرف بـ [ ]

١٠- ما المقصود بالينابيع؟ كلمة تطلق على مكان تتدفق المياه على سطح الأرض من

١١- ماذا يعني صياح الينابيع [ من صياح الأمطار ]

١٢- ما المقصود بالهفوس؟ هو حالة الجفاف في مصر

١٣- ما المقصود بالهناخ؟ هو حالة الجفاف في مصر





١- حالات المادة ثلاث: صلبة، سائلة، غازية.

٢- الماء النقي ليس له لون أو رائحة.

٣- ما يخرج من الماء بعد الغليان يسمى [بخار].

٤- التسخين هو تعرض المادة إلى [الحرارة].

٥- تحول الماء من سائل إلى غازي [التبخير].

٦- تحول الماء إلى تلاح [التجميد].

٧- تحول الماء من غازي إلى سائل [الماء].

٨- ما المقصود بالقيضان؟ هو تراكم أدنى الماء التي تغمر الأرض.

٩- ما المقصود بالجفاف؟ هو حالة انحباس همولا الأمطار خلال مدة من الزمن عن الأرض.

١- عرّف منشأ الحل الذي فكر فيه عند زرع قلم (X)

٢- في العبارة أخرى منشأ بسيطاً فعداً ابتداء جديداً مع المبالغة

٣- في البداية عرّف منشأ جديد أكل بسبب عدم حصوله لكرج عمداً على  
الأمهوات (س)

٤- الهيكل العظمي يستخرج الحركة بدون عضلات (X)

٥- تتحرك العضلات عند طين حرك الهيكل العظمي (س)

٦- تتناول الكريات يفقد طاقه ولكن إذا كان بنفسه يُعده  
يزيد وذاك زياده مخفلة (X)

٧- تتناول الحبوبيات أكثره غير مفيد (س)

٨- تتناول الكريات بسبب تسوس الأسنان (س)

٩- تعمل الخلايا الكهربية (س)

١٠- اعتاد سكان المناطق الحافّة البحر على حلول مثل الزئبر

١١- لا يفضل وضع الزئبر في الشمس (X)

١٢- يمكن الاستفاده من الزئبر في المناطق الرطبة (س)

وتنفيذ المراسم في حرم النوراني عبد الوهاب السهل (X)

١٠ من الخ تساهل المهمة التي سببها النوراني عبد الوهاب السهل

الكعبة (X)

١١ كل ما يدور في عروق المراسم هو أنواع البقاء الطامع  
للحضر (X)

١٢ من سمات الطلاء الصالح للترتيب أن يكون علوا (X)

١٣ لا يمسك بسبب ضيق أنف من عبء سعاد (X)

١٤ أخضر في فم من الممسك وأكلها (X)

١٥ العادل حالة واحد منهم (X)

١٦ الماء النقي ليس له لون أو طعم أو رائحة (X)

١٧ دجل الطلاء هو ما يضر من المواد بسبب حرارة النقي (X)

١٨ درجة الحرارة تكون شائعة في كل اليوم (X)

١٩ الطهين هو حالة الحوي مكان عدد اقرب منة حولا

٢٠ لا تظهر أكثر رهوتة وشها مطا أكثر من الإيك (X)

٢١ زحذت حالات الجفاف بسبب حولا الأقطار (X)

أنا احسن

١- إعداد نظام صحي في المنزل وهم يستمر

٢- [السعادة - الضيق - المال]

٣- فكر بـ [صحة] في تعامل [الكفاك - الفلاح - المورد]

٤- حال [شباب] العوي [ساعة] في [السعادة - ساعة الجسم - الورق]

٥- تبادل [المشاكل] في [صحة - غير صحي]

٦- تبادل [الماء] في [صحة - غير صحي]

٧- النوم مكر [في الجسم - غير الجسم]

٨- [الساعة] في [الساعة - لا]

٩- [الجسم] في [الساعة]

١٠- [الكثير] في [الجسم]

١١- [الساعة] في [الجسم]

١٢- [الساعة] في [الجسم]

١٣- [الساعة] في [الجسم]



الصف الثالث الابتدائي

بإتمام الكورس الخاصة

بمصر جلدنا عدد أثنى عشر المصنف ولداً ... مادد وحسباً

[تمريض - منفرد - منفرد]

بمصر جلدنا عدد أثنى عشر المصنف ولداً ... مادد وحسباً

[الاصحاح - الوقود - الماء]

بمصر جلدنا عدد أثنى عشر المصنف ولداً ... مادد وحسباً

[الوقود - المولفات - الماء]

بمصر جلدنا عدد أثنى عشر المصنف ولداً ... مادد وحسباً

[المقاييس - الاصحاح - ماوت - الماء]

بمصر جلدنا عدد أثنى عشر المصنف ولداً ... مادد وحسباً

[المكرات - الوقود - الطافه]

بمصر جلدنا عدد أثنى عشر المصنف ولداً ... مادد وحسباً

[شك - فليك - عديك]

بمصر جلدنا عدد أثنى عشر المصنف ولداً ... مادد وحسباً

[الإكسجين - المعادن - الماء]

١٩. الفلسف عبارة عن علم هو ..... يهتم بقضايا الوجود

[ درجتي - عقل - عقلي ]

٢٠. كتاب جميع الناس في غرمة الأستانة من تصنيف الدكتور

[ أحمد - عبد - عبد ]

٢١. من خدمات شاد مرسية عن اقرا حاجاتنا قبل ..... الدرس

[ بدء - نهاية ]

٢٢. حالنا الماء

[ عمر - ثلاث - أربعة ]

٢٣. يومنا الواحات ما يقرب من ..... ينمو

[ م - م - م ]

٢٤. من أهل بيوت ..... في جميع أنحاء العالم

[ البحر - الرياح - السمك ]

٢٥. من الفتيان انت الى زبانه منسوب

[ الرجال - الباب - الأشجار ]

١٧ - عندما حدثت العاصفة كان عمر ربة

{ ٣ - ٥ - ٧ }

١٨ - عندما يعمل عم زينة في حقل

عمر العيشة

{ الطيزل - الحديفة - الشاخن }

١٩ - عندما حدث شهر

{ فبراير - أكتوبر - يناير }

٢٠ - أوراق المصفا هي نوع من

{ السلاسل - الورق - الزجاج }

٢١ - قد تموت

{ الحشرات - النباتات - الزواكين }

٢٢ - قد يكون الحصول على مياه شرب نظيفة أمراً

{ سهلاً - معيلاً - عادياً }

المورد جها الخ عمل

السؤال الأول في أسئلة ما يلي

١- كم كوكباً عند الماء عند البشر؟

٢- ما أهمية الدمول عند البشر؟

٣- أهمية الماء لحيات البشر؟

٤- كم مر مرة الماء في حيات البشر؟

٥- تقوم بجمع الدم لجمع أنزلة الدم؟

السؤال الثاني [ آخر ]

١- دمل الدم إلى كل جزء من أجزاء الجسم؟

[ الكبد - الكلى - الرئتين - الكبد - الكلى - الكبد ]

٢- يحتاج كل من الحيوانات والنباتات إلى الماء؟

[ الماء - الهواء - الشمس ]

٣- القلب عبارة عن عضلة كبيرة؟

[ روى - عظم - عظم ]

تبدأ عملية الهضم من [ المعدة - الفم ]



١. الهيكل العظمي بسم الحركة عدد عضلات ( )
٢. عظام العظام بسم العضلات ( )
٣. عظم الجذع بسم العضلات ( )
٤. الحوض بسم ( )
٥. عظم الجذع بسم ( )

رأساً : حل المسائل

دا كما عدد العضلات لكل رأساً : ١٥ عضلة  
عدد عظام القفص الصدري الواحد : ٢٥

ثاناً صغ

+

صغ واحد

+

صغ

+

الموضوع الثاني

سؤال الأول اجب عما يلي

١- ما أهمية الجلد لجسم الإنسان؟

٢- يدخل الدم في كل جزء من أجزاء الجسم

٣- تبدأ عملية الهضم من؟

٤- كم يزن جلد الإنسان؟

٥- كم كوباً من الماء يجب شربه في اليوم؟

ثانياً اختر

ما أهمية الدم ولماذا؟

[ يبرهن الجسم يساعد على التركيز - الماء ]

١- يحتاج كل من السيارات والطائرات إلى

[ الوقود - الماء ]

٢- القلب عبارة عن عضو

[ عضلي - عظمي ]

١- الهيكل العظمي يستفيع الحركة بدون عضلات ( )

٢- يحمي الجلد جسم الإنسان من أشعة الشمس الضارة ( )

٣- يزن قلب الإنسان حوالي ٤ كيلو جرامات ( )

٤- تناول الأقمعة الصحية يسبب الأمراض ( )

٥- الإفراط في تناول رحيبة الأمطار ( )

أيضا حل المسائل

١- كان عدد النجارات ١٤ نجمة إذن عدد ضربات القلب

لحل الدقيفة الواحدة

١٥ ثانية

+

صيفة واحدة

+

فقطان

+

## الموضوع الثالث

السؤال الأول: أجب عما يلي

١- تعمل - و - من أجل مساعدة الجسم على التحرك

٢- تساعد أنسجة العظام الموجودة في العنق -

٣- الغذاء الصحي يزود الجسم بـ

٤- يوجد في النخاع والطحال واللحم

٥- توجد خديقة الحوان في

## السؤال الثاني اختر

١- النوم صكراً [ فيض الجسم - بيتي الجسم ]

٢- يخرج من السوائل داخل الجسم ويبدأ على

[ تنفسي - ارتفاع - ارتفاع ]

هو مصدر الطاقة

[ المكروبات - الوقود - الطاقة ]

٣- يحمل الدم - إلى كل أجزاء الجسم

[ الأكسجين - المعادن - الماء ]



السؤال الثالث صنع علامة كاره

تعمل الطاقة بالكهرباء ( )

ب. يفصل وضع الزبر في الشمس ( )

ج. حالات المادة ثلاث ( )

د. كل حيوان له بيضة خاصة ( )

هـ. الماء النقي ليس له لون أو رائحة أو طعم ( )

رابعة قارن بين الطقس والمناخ

المناخ

الطقس